

# 2月行事食のご案内

R6.11月発行

2025年の節分は2月2日です。節分は一年の最後に新しい年を元気に過ごせるようお願いの行事です。豆をまくときに唱えられている「鬼は外!」、「福は内!」の言葉は、福をもたらす福の神は家の中へ、厄災を招く鬼は外へという意味があります。また、福豆を食べることで体内に福を取り込んで、新たな年を無病息災で過ごせますように、という願いが込められています。

## 1 節分豆 給材開発/工場地：福岡

締切：1月9日(木)

注文番号 W076 8g

独自製法で食感良く、香ばしく焼き上げた国産大豆(主に北海道産)と、砂糖で輪掛けした大豆をミックスし、食べやすく仕上げました。包装は節分をイメージした、可愛らしいデザインにしています。

[アレルギー]特定8品目：なし その他20品目：大豆

コンタミ：落花生・小麦・乳・えび・くるみ



100g当たり

| エネルギー<br>kcal                                               | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | ナトリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシウム<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | レチノール<br>活性当量<br>μg | ビタミン<br>B1<br>mg | ビタミン<br>B2<br>mg | ビタミン<br>C<br>mg | 食物繊維<br>g | 食塩<br>相当量<br>g |
|-------------------------------------------------------------|------------|---------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------|----------|---------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------|----------------|
| 422                                                         | 30.4       | 17.5    | 45.7      | 4           | 130         | 190          | 6.2     | 3.4      | 1                   | 0.11             | 0.21             | 1               | 15.8      | 0.0            |
| 原料配合                                                        |            |         |           |             |             |              |         |          |                     |                  |                  |                 |           |                |
| 大豆<北海道他> 50.00 りんかけ大豆【大豆<北海道他>】 31.17 砂糖<オーストラリア・タイ他> 18.83 |            |         |           |             |             |              |         |          |                     |                  |                  |                 |           |                |

## 2 節分ミックス 新栄物産/工場地：新潟

締切：1月7日(火)

注文番号 W077 10g

国産大豆とあらを詰め合わせました。

[アレルギー]特定8品目：小麦 その他20品目：大豆

コンタミ：えび・卵・乳・落花生



100g当たり

| エネルギー<br>kcal                                                  | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | ナトリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシウム<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | レチノール<br>活性当量<br>μg | ビタミン<br>B1<br>mg | ビタミン<br>B2<br>mg | ビタミン<br>C<br>mg | 食物繊維<br>g | 食塩<br>相当量<br>g |
|----------------------------------------------------------------|------------|---------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------|----------|---------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------|----------------|
| 346                                                            | 19.4       | 10.2    | 51.3      | 310         | 96          | 133          | 3.8     | 2.0      | 1                   | 0.38             | 0.15             | 2               | 11.0      | 0.8            |
| 原料配合                                                           |            |         |           |             |             |              |         |          |                     |                  |                  |                 |           |                |
| 煎り大豆<北海道>50.00 もち米<タイ> 28.90 醤油5.81 砂糖1.42 あおさ0.32 加工デンプン13.55 |            |         |           |             |             |              |         |          |                     |                  |                  |                 |           |                |

## 3 福豆 日本糧食/工場地：奈良

締切：1月16日(木)

注文番号 W074 10g

風味豊かな国産大豆を使用しております。

[アレルギー]特定8品目：なし その他20品目：大豆



100g当たり

| エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | ナトリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシウム<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | レチノール<br>活性当量<br>μg | ビタミン<br>B1<br>mg | ビタミン<br>B2<br>mg | ビタミン<br>C<br>mg | 食物繊維<br>g | 食塩<br>相当量<br>g |
|---------------|------------|---------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------|----------|---------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------|----------------|
| 433           | 38.8       | 13.7    | 38.8      | 11          | 160         | 240          | 7.6     | 4.2      | 1                   | 0.14             | 0.26             | 1               | 19.4      | 0.0            |
| 原料配合          |            |         |           |             |             |              |         |          |                     |                  |                  |                 |           |                |
| 大豆<北海道>100.00 |            |         |           |             |             |              |         |          |                     |                  |                  |                 |           |                |

# 4 節分デザート(豆乳プリン) (乳・卵・小麦不使用)

締切：12月18日(水)

給材開発／工場地：福島

注文番号 J157 40g

乳・卵・小麦不使用のプリンです。節分にちなんで大豆(豆乳)を使用しています。下層にカラメルソースを入れており、豆乳プリンと2層になっています。食物繊維と鉄分を強化しています。

[アレルギー]特定8品目：なし その他20品目：大豆

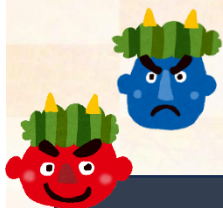


100g当たり

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質  | 炭水化物 | ナトリウム | カルシウム | マグネシウム | 鉄   | 亜鉛  | けいふく<br>活性当量 | ビタミン<br>B1 | ビタミン<br>B2 | ビタミン<br>C | 食物繊維 | 食塩<br>相当量 |
|-------|-------|-----|------|-------|-------|--------|-----|-----|--------------|------------|------------|-----------|------|-----------|
| kcal  | g     | g   | g    | mg    | mg    | mg     | mg  | mg  | μg           | mg         | mg         | mg        | g    | g         |
| 139   | 0.4   | 2.7 | 31.7 | -     | 2     | 3      | 1.2 | 0.0 | 19           | 0.00       | 0.00       | 0         | 3.0  | 0.1       |

原料配合

粉あめ<アメリカ・北海道他>18.20 豆乳<カナダ>9.00 グラニュー糖5.90 ぶどう糖果糖液糖3.80 ポリデキストロース3.60 食用加工油脂2.88 カラメルソース1.00 食塩0.05 ゲル化剤(増粘多糖類)0.72 香料0.57 ピロリン酸第二鉄0.12 着色料(カラメル、カロテノイド)0.07 水54.09



## 恵方巻

恵方巻とは、節分の日食べる巻寿司のこと。その年の恵方(決まった方角)に向かって、黙々と食べるのが作法とされています。2025年の方角は「西南西」。

恵方巻には、七福神にあやかって7種類の具材を巻き込むのが一般的。「長生きできるように」という意味を持つかんぴょうや「金運」を意味する伊達巻など、特別な意味を持つ具材が入ります。



# 5 手巻きのり

通宝／工場地：熊本

締切：1月14日(火)

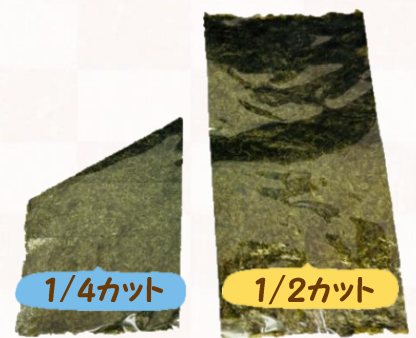
注文番号 U540 1/2カット  
(1袋2枚入り)

注文番号 U541 1/4カット  
(1袋4枚入り)

手巻きのりを2分の1、4分の1サイズにカットしたものです。

[アレルギー]特定8品目：なし その他20品目：なし

コンタミ：えび・かに



100g当たり

| エネルギー | たんぱく質 | 脂質  | 炭水化物 | ナトリウム | カルシウム | マグネシウム | 鉄    | 亜鉛  | けいふく<br>活性当量 | ビタミン<br>B1 | ビタミン<br>B2 | ビタミン<br>C | 食物繊維 | 食塩<br>相当量 |
|-------|-------|-----|------|-------|-------|--------|------|-----|--------------|------------|------------|-----------|------|-----------|
| kcal  | g     | g   | g    | mg    | mg    | mg     | mg   | mg  | μg           | mg         | mg         | mg        | g    | g         |
| 297   | 41.4  | 3.7 | 44.3 | 530   | 280   | 300    | 11.0 | 3.6 | 2300         | 0.69       | 2.33       | 210       | 36.0 | 1.3       |

原料配合

乾のり<熊本>100.00

# Happy Valentine Day

締切:1月24日(金)

6

## チョコプリン(アレルゲン28品目不使用)

給材開発/工場地:福島

注文番号 J155 40g

アレルゲン 28 品目を使用せず、ココアパウダーとカカオマスを使用して作ったチョコプリンです。食物繊維と鉄分を強化しました。

[アレルギー]特定8品目:なし その他 20 品目:なし



100g当たり

| エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | ナトリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシウム<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | シアル<br>活性当量<br>μg | ビタミン<br>B1<br>mg | ビタミン<br>B2<br>mg | ビタミン<br>C<br>mg | 食物繊維<br>g | 食塩<br>相当量<br>g |
|---------------|------------|---------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------|----------|-------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------|----------------|
| 122           | 1.0        | 1.8     | 32.9      | 41          | 1           | Tr           | 2.5     | 0.0      | 0                 | 0.00             | 0.00             | 0               | 6.0       | 0.1            |

原料配合

グラニュー糖<北海道>10.20 粉あめ10.00 ポリデキストロース7.66 ココアパウダー3.00 カカオマス2.00 果糖  
1.50 食塩0.05 増粘剤(加工でん粉)2.20 ゲル化剤(増粘多糖類)0.48 香料0.30 ビロリン酸第二鉄0.28 水62.33

7

## ハート型杏仁豆腐ミックス

締切:12月18日(水)

給材開発/工場地:福島

注文番号 X186 1kg

淡いピンク色とハートの形が可愛い杏仁豆腐です。シロップは全量使用できますので、フルーツやヨーグルトと和えて美味しく召し上がれます。

1kg袋に固形量が約650g(ピンクと白の割合5:5)

シロップが約350g 入っています。

[アレルギー]特定8品目:乳 その他 20 品目:大豆



100g当たり

| エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | ナトリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシウム<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | シアル<br>活性当量<br>μg | ビタミン<br>B1<br>mg | ビタミン<br>B2<br>mg | ビタミン<br>C<br>mg | 食物繊維<br>g | 食塩<br>相当量<br>g |
|---------------|------------|---------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------|----------|-------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------|----------------|
| 81            | 0.0        | 2.2     | 16.1      | 1           | 1           | 0            | 0.0     | 0.0      | 0                 | 0.00             | 0.01             | 0               | 0.3       | 0.0            |

原料配合

砂糖<北海道>9.99 ブドウ糖果糖液糖7.50 植物性油脂2.18 乳製品0.37 寒天0.33 こんにゃく0.01 ゲル化剤(増粘多糖類)1.41 着色料(野菜色素、紅麹)0.62 酸味料0.10 乳化剤0.03 水77.46

8

## ポンデドーナツチョコがけ(Ca・Fe)

締切:1月14日(火)

新栄物産/工場地:長野

注文番号 J530 25g

もちもちとした食感の生地には、ほろ苦いチョコを掛けたドーナツです。

冷凍なので出来立ての食感をいつでもお楽しみいただけます。

解凍してそのままお召し上がりください。

[アレルギー]特定8品目:小麦・乳・卵 その他 20 品目:大豆



100g当たり

| エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化物<br>g | ナトリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシウム<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | シアル<br>活性当量<br>μg | ビタミン<br>B1<br>mg | ビタミン<br>B2<br>mg | ビタミン<br>C<br>mg | 食物繊維<br>g | 食塩<br>相当量<br>g |
|---------------|------------|---------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------|----------|-------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------|----------------|
| 452           | 3.1        | 28.4    | 46.1      | -           | 200         | 16           | 3.2     | 0.4      | 26                | 0.05             | 0.12             | 0               | 1.0       | 0.7            |

原料配合

チョコレートコーティング(植物油、砂糖、乳糖、ココアパウダー)<マレーシア・フィリピン他>26.55 ミックス粉【小麦粉、砂糖、ショートニング、粉末油脂(植物油、コーンシロップ)、ぶどう糖、でん粉、全粉乳、食塩】15.82 食用油脂15.22 鶏卵6.26 加工デンプン18.57 卵殻カルシウム0.30 ベーキングパウダー0.27 乳化剤0.20 ビロリン酸鉄0.09 香料0.04 水16.68





# 2月行事食注文書



| 学校・調理場名 |      | 様                                  |      |                    |    |              |
|---------|------|------------------------------------|------|--------------------|----|--------------|
| 使用日     | 注文番号 | 商品名                                | メーカー | 規格                 | 数量 | 締切           |
|         | W076 | ① 節分豆                              | 給材開発 | 8 g                | 個  | 1/9<br>(木)   |
|         | W077 | ② 節分ミックス                           | 新栄物産 | 10 g               | 個  | 1/7<br>(火)   |
|         | W074 | ③ 福豆                               | 日本糧食 | 10 g               | 個  | 1/16<br>(木)  |
|         | J157 | ④ 節分デザート<br>(豆乳プリン)<br>(乳・卵・小麦不使用) | 給材開発 | 40 g               | 個  | 12/18<br>(水) |
|         | U540 | ⑤ 手巻きのり                            | 通宝   | 1/2 カット<br>(2 枚入り) | 個  | 1/14<br>(火)  |
|         | U541 |                                    |      | 1/4 カット<br>(4 枚入り) | 個  |              |
|         | J155 | ⑥ チョコプリン<br>(アレルギー 28 品目不使用)       | 給材開発 | 40 g               | 個  | 1/24<br>(金)  |
|         | X186 | ⑦ ハート型杏仁<br>豆腐ミックス                 | 給材開発 | 1 kg               | kg | 12/18<br>(水) |
|         | J530 | ⑧ ポンデドーナツ<br>チョコがけ<br>(Ca・Fe)      | 新栄物産 | 25 g               | 個  | 1/14<br>(火)  |



公益財団法人 熊本県学校給食会

〒861-4161

熊本県熊本市南区富合町小岩瀬 98

TEL 096-357-1211

FAX 096-357-1216