

HALLOWEEN

10月の行事食のご案内



10月10日は
目の愛護デー

ハロウィンは10月31日におこなわれる西洋のお祭りです。

秋の収穫を祝い、悪霊や魔物を追い払う伝統行事で、2000年以上の歴史があります。かぼちゃで怖い顔のランタンを作ったり、おばけの仮装をして悪霊を驚かせ、追い払おうとしたのが由来とされています。子どもたちは、おばけの仮装をして「トリックオアトリート（お菓子をくれなきゃいたずらするぞ）」と言いながら近所の家を回り、お菓子をもらいます。



冷凍

注文番号 J 153

締切 9/20(水)

カボチャプリン 【給材開発/工場地：福島】 40g

北海道産かぼちゃペーストを15%使用し、かぼちゃ本来の美味しさが味わえます。アレルギー28品目不使用で食物繊維と鉄分を強化しています。ハロウィンをイメージしたフィルムデザインは6種類あり、カップ側面にはハロウィンの由来をプリントしています。カボチャ由来の皮や繊維が入ることがあります。自然解凍でお召し上がりください。



1個あたり
食物繊維 2.4g
鉄 1.0mg

<アレルギー> 特定7品目：－ その他21品目：－



可食部100gあたり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	β-カロテン 活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩 相当量
kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
118	0.3	2.1	30.7	-	3	4	2.5	Tr	50	0.01	0.01	5	6.0	0.0

原料配合

かぼちゃペースト<北海道>(国内製造)15.00 粉あめ14.00 ポリデキストロース6.60 果糖4.50 食用加工油脂2.00 グラニュー糖1.50 玄米加工品0.80 食塩0.03 ゲル化剤(増粘多糖類)0.95 増粘剤(加工でん粉)0.50 香料0.39 ピロリン酸第二鉄0.27 着色料(カロチノイド)φ 水53.46



冷凍

注文番号 J 156

締切 9/20(水)

ミックスベリープリン 【給材開発/工場地：福島】 40g

1個あたり
食物繊維 2.4g
鉄 1.0mg



上層にはブルーベリー果汁といちご果汁を使用したプリン、下層にはクランベリー果汁を使用したソースでできたミックスベリープリンです。3種のベリーによる甘みと程よい酸味が特徴の商品です。食物繊維・鉄分を強化しています。

<アレルギー> 特定7品目：－ その他21品目：－

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	β-カロテン 活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩 相当量
kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
113	Tr	2.4	29.0	-	2	Tr	2.5	Tr	Tr	Tr	Tr	1	6.0	0.1

原料配合

グラニュー糖(国内製造)<北海道>7.42 ポリデキストロース7.42 粉あめ6.40 果糖5.20 食用加工油脂2.40 ぶどう糖果糖液糖1.00 クランベリー果汁0.88<アメリカ・カナダ>0.88 いちご果汁<ポーランド>0.16 ブルーベリー果汁<アメリカ他>0.16 ゲル化剤(増粘多糖類)0.90 増粘剤(加工でん粉)0.80 香料0.47 ピロリン酸第二鉄0.27 酸味料0.21 着色料(クチナシ・カロチノイド)0.15 水66.16



冷凍

注文番号 J140

縮切

—

かぼちゃムース [セリア・ロイル/工場地：福岡] 40g



おいしい国産かぼちゃをベースにした、クリーム入りの口当たり滑らかなムースです。自然解凍でお召し上がりください。

<アレルギー> 特定7品目：乳 その他21品目：—



可食部100gあたり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	シフェール 活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩 相当量
kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
141	2.5	7.1	17.3	-	71	9	0.1	0.3	18	0.03	0.11	2	0.8	0.1

原料配合

加糖脱脂練乳19.43 かぼちゃペースト〈北海道他〉15.24 植物油脂5.08 クリーム(乳製品)4.64 砂糖3.25 食塩0.05 ゲル化剤(増粘多糖類)0.64 香料0.13 乳化剤0.10 水51.44



冷凍

注文番号 G175

縮切 9/20(水)

かぼちゃのニョッキ [給材開発/工場地：鹿児島]

1kg



北海道産かぼちゃのペーストと九州産小麦粉で作ったニョッキです。パスタソースや、汁物・グラタン等の具材としてご使用いただけます。

<アレルギー> 特定7品目：小麦 その他21品目：—



可食部100gあたり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	シフェール 活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩 相当量
kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
228	4.9	0.9	48.2	-	17	18	0.5	0.3	160	0.09	0.05	16	3.3	0.5

原料配合

かぼちゃペースト〈北海道他〉49.59 小麦粉49.59 食塩0.50 水0.32



常温

注文番号 X135

縮切 10/13(金)

ハロウィンゼリー [富士正食品/工場地：千葉] 22g



オレンジ果汁を使用した一口ゼリーです。常温で保存できます。

<アレルギー> 特定7品目：— その他21品目：オレンジ



可食部100gあたり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	シフェール 活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩 相当量
kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
81	0.1	0.0	22.4	36	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	3	0.5	0.1

原料配合

異性化液糖(国内製造)21.00 還元水あめ4.00 砂糖1.73 オレンジ濃縮果汁〈ブラジル〉1.40 果糖0.13 ゲル化剤(増粘多糖類)1.10 酸味料0.34 香料0.08 カロチノイド色素0.08 消泡剤(加工助剤)0.03 水70.11



冷凍

締切 -

南瓜コロッケ

【トクスイフーズ/工場地：北海道】

注文番号 D017 50g
注文番号 D018 60g

10月使用分
限定価格です！



北海道産かぼちゃと小麦粉を使用したコロッケです。かぼちゃ本来の素朴な甘さが特徴です。乳・卵を使用せず、鉄分とカルシウムを強化しています。

<アレルギー> 特定7品目：小麦 その他21品目：大豆



可食部100gあたり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	リノール活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩相当量
kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
178	4.5	3.2	34.6	-	208	20	3.6	0.4	103	0.09	0.04	12	2.5	0.6

原料配合

野菜【かぼちゃ<北海道> 31.30 ばれいしょ8.00 たまねぎ4.10 小麦粉加工品4.80 砂糖4.00 食用植物油1.70 食塩0.40 酵母粉末0.20 衣【パン粉19.10 小麦粉9.50 でん粉1.40】 貝Ca0.50 水15.00

10月10日は目の愛護デーです！

始まりは、1931年（昭和6年）に失明予防の運動として10月10日を「視力保存デー」と定めたことで、1938年（昭和13年）から1944年（昭和19年）迄は9月18日を「目の記念日」としていました。そのあと、1947年（昭和22年）に10月10日を再び「目の愛護デー」と定めたそうです。



冷凍

注文番号 J095

締切 9/14(木)

ブルーベリーゼリー

【給材開発/工場地：岐阜】

40g

ブルーベリーの果肉をたっぷり15%使用し、ブルーベリー果汁とりんご果汁で作ったゼリーです。鉄分を強化しており、ブルーベリーに含まれるアントシアニンは目に良い効果があるとされています。自然解凍でお召し上がりください。

<アレルギー> 特定7品目：- その他21品目：りんご

1個あたり
鉄 1.6mg



可食部100gあたり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	リノール活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩相当量
kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
102	0.1	0.0	27.0	-	2	1	4.1	0	1	0.00	0.00	0	1.0	0.2

原料配合

水飴（国内製造）17.00 ブルーベリー果肉<カナダ> 15.00 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖11.90 ブルーベリー濃縮果汁<アメリカ・カナダ> 2.55 りんご濃縮果汁2.55 ゲル化剤（増粘多糖類）0.51 酸味料0.47 香料0.13 クエン酸鉄0.04 水49.85



常温

注文番号 U060

締切 -

ブルーベリー50ジャム

【カセイ食品/工場地：千葉】

15g

10月使用分
限定価格です！



北米産のブルーベリーを使用した低糖度タイプの風味豊かなジャムです。

<アレルギー> 特定7品目：- その他21品目：-

可食部100gあたり

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	リノール活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩相当量
kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
216	0.2	0.0	53.7	-	5	3	0.1	0.1	3	0.02	0.02	5	2.2	0.0

原料配合

ブルーベリー<カナダ・アメリカ> 43.77 糖類【砂糖<北海道・オーストラリア> 27.06 水あめ15.92】 ゲル化剤（ペクチン）0.80 酸味料0.48 クエン酸Na0.04 水11.93



10月行事食注文書



※ 調理場名（学校名）、使用日、個数を以下に記入してください。



学校・調理場名		〔 〕 様				
使用日	番号	商品名	メーカー	規格	数量	✓切
	① J153	カボチャプリン	給材開発	40g		9/20
	② J156	ミックスベリープリン	給材開発	40g		9/20
	③ J140	かぼちゃムース	セリア・ロイル	40g		—
	④ G175	かぼちゃのニョッキ	給材開発	1kg		9/20
	⑤ X135	ハロウィンゼリー	富士正食品	22g		10/13
	⑥ D017	学給用 南瓜コロック	トクスイフーズ	50g		—
	⑥ D018	学給用 南瓜コロック	トクスイフーズ	60g		—
	⑦ J095	ブルーベリーゼリー	給材開発	40g		9/14
	⑧ U060	ブルーベリー50ジャム	カセイ食品	15g		—

※価格は、税抜価格となります。



公益財団法人 熊本県学校給食会

〒861-4161

熊本市南区富台町小岩瀬98

TEL 096-357-1211

FAX 096-357-1216

