



学校給食会だより。



HP QRコード

熊本市南区富合町小岩瀬98
TEL.096-357-1211 (物資)
TEL.096-357-1212 (総務)
FAX.096-357-1216

令和元年度 熊本県学校給食研究協議大会が開催されました

日本で初めて肉食恐竜の化石が発見された地として知られる上益城郡御船町。7月25日(木)、御船町カルチャーセンターをはじめ近隣施設にて、令和元年度熊本県学校給食研究協議大会が開催されました。当日は天候にも恵まれ、無事に大会を終えることができました。関係者の皆様方に心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



◆ 表彰式 ◆



＜熊本県教育委員会表彰＞ 該当なし

＜公益財団法人熊本県学校給食会表彰＞ 学校給食献立調理職員等 14名 (敬称略)

勝枝 恵子	熊本市立龍田西小学校	●	岩下 幸子	高森中央小学校給食共同調理場
三浦由紀子	美里町立中央小学校	●	北里かつみ	小国町学校給食センター
坂本ひろみ	美里町立砥用小学校	●	西岡亜由美	益城町立益城中央小学校
平野真由美	美里町立勸徳小学校	●	緒方ちづ子	水俣市学校給食センター
米田 妙子	山鹿市立山鹿小学校	●	千々岩節子	水俣市学校給食センター
米村 玲子	合志市立合志小学校	●	坂口 裕子	球磨村立球磨中学校
寺岡 鈴代	合志市立西合志南小学校	●	宇土 寿美	天草市立本渡学校給食センター

全体会の表彰式では、本会から学校給食功労者の表彰を行い、本年度は上記14名の皆様に感謝状を贈呈いたしました。

代表あいさつでは、益城中央小学校 西岡先生より「今後も子どもたちが笑顔で喜んでくれる学校給食の提供、心安らぐ楽しい給食時間の実施に取り組みたい。」と謝辞を頂きました。

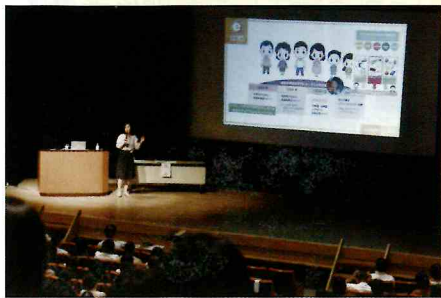
この度は、表彰おめでとうございます。また、これからも子どもたちのために学校給食をよろしくお願いたします。

CONTENTS	
● 令和元年度 熊本県学校給食研究協議大会	1~3p
● 令和元年度 熊本県学校給食会役員等名簿	3p
● 令和元年度 新規採用栄養教諭紹介	4~5p
● 令和元年度 学校給食用物資展示会	6p
● 倉庫棟建設工事進捗状況	6p
● 学校給食ふれあい教室	7p
● 県特別支援学校栄養教諭・学校栄養職員研修会	7p
● 学校給食用物資研究会(県内選定会)	7p
● 令和元年度第3学期共通選定品決定物資	8p

◆特別講演◆

本年度の特別講演では、講師に一般社団法人食の検定協会 代表理事 安武郁子氏をお迎えし、「食育・選食・噛育で 口福が幸福に ～未来のオリパラ選手をはじめ すべての子供たちへ～」という演題でご講演頂きました。

「私は管理栄養士でも、調理師でもありません。ジャーナリストの立場でお話させていただきます。それぞれの立場での気づきをディスカッションして、気づきを築いていってください。」と話され講演の前半がはじまりました。食育先進国の食育の内容、自分自身に必要な食べ物を選ぶ力、



しっかりと噛むことを教える必要性について、「何を食べるか?も大切ですが、どう食べるか?が課題になってくる。」とお話をされました。

講演の後半では、前半の内容に関連付けて食育・健康格差等、総括的なお話をされました。

全体を通して、写真やイラストの例を用いながら、とてもわかりやすく解説していただきました。

◆分科会◆

午後からの分科会は、御船町カルチャーセンター、御船町役場第2分庁舎、御船小学校、御船中学校、御船高校で開催されました。

**第1分科会 小学校における学校給食を中心とした食育の在り方**

学校給食を「生きた教材」として活用し、小学校における食育を推進するためにはどのようにしたらよいか。

**第2分科会 中学校における学校給食を中心とした食育の在り方**

学校給食を「生きた教材」として活用し、中学校における食育を推進するためにはどのようにしたらよいか。

**第3分科会 組織的運営における学校給食・食育の在り方**

学校経営の中に食育を位置付け、栄養教諭等を活用しながら食育を推進するためには、どのようにしたらよいか。

**第4分科会 学校給食における地場産物活用の在り方**

学校給食において地場産物・国産食材の納入体制の整備及び活用を推進するためには、どのようにしたらよいか。

**第5分科会 学校給食における課題対応の在り方**

食物アレルギーに対応した学校給食の提供及び個別的な相談指導はどのようにしたらよいか。

**第6分科会 栄養バランスのとれた魅力ある栄養管理の在り方**

和食を中心とした献立作成と児童生徒の実態に基づく栄養管理を行うためにはどのようにしたらよいか。

**第7分科会 学校給食における衛生管理及び危機管理の在り方**

安全かつ安心な食材の選定及び衛生管理や危機管理(緊急時対応等)を徹底するためにはどのようにしたらよいか。

◆パネル展示◆



◆お弁当◆

当日販売された「復幸弁当」。嘉島町、益城町、甲佐町、御船町、山都町にゆかりあるメニューや地場産物、学校給食で人気のメニューが、ふんだんに盛り込まれていました。復興と幸せを感じられるすてきなお弁当でした。



令和元年度 公益財団法人熊本県学校給食会役員等名簿

理事・監事・評議員

Table listing board members including: 理事長 緒方 明治, 理事 阿南誠一郎, 監事 本田 勝範, etc.

今年度の本会役員・各郡市学校給食会会長・物資研究委員の皆様をご紹介します。よろしくお願いたします。

物資研究委員

Table listing members of the Material Research Committee, including: 中野 浩幸, 坂本 経臣, 久木田美和子, etc.

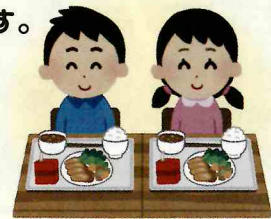
各郡市学校給食会 会長

Table listing heads of school lunch associations across various municipalities like 熊本市, 宇城市, 荒尾市, etc.

令和元年度 新規採用栄養教諭紹介

本年度、熊本県内で新規採用された栄養教諭の先生方をご紹介します。
新規採用の先生方に、下記の質問にそれぞれ答えていただきました!!

- ①栄養教諭になろうと思ったきっかけ
②給食の思い出 ③フリーコメント



熊本市立御幸小学校
こばやし ちなみ
小林 千波 先生

- ①今年度、熊本市立御幸小学校に赴任しました小林千波と申します。私は食べるのが大好きで、これから成長していく子どもたちに食の楽しさや大切さを伝えていきたいと思い、栄養教諭を目指しました。
- ②給食の思い出といえば、どの料理も全ておいしかったことです。私は小さい頃、魚料理があまり得意ではありませんでしたが、給食に出てくる魚料理はどれもおいしく、給食を通して魚のおいしさを学ぶことが出来ました。
- ③私が給食を通して食べ物のおいしさを知ることができたように、これから成長していく子どもたちにもできるだけたくさんのおいしい食べ物を知ってもらいたいと思っています。食に興味を持ち、食べることの楽しさや大切さを伝え、より良い食習慣を築いていけるような手助けをしていきたいです。そのためにも安全・安心でおいしい給食を作り、日々精進していきたいと思っています。今後ともご指導をよろしくお願いたします。



熊本市立榎木小学校
いとう あおい
伊藤 碧衣 先生

- ①今年度、熊本市の栄養教諭として採用されました榎木小学校の伊藤碧衣と申します。地元熊本市で勤務させていただけることを大変嬉しく思っております。栄養教諭・学校栄養職員の先生方、学校の先生方、調理員の皆さんに支えていただきながら無事に2学期のスタートをきることができました。私は食べることと子どもと関わるのが大好きで、幼いころから学校の先生という職業への憧れもあり、栄養教諭を志しました。
- ②小学生の頃は、毎朝冷蔵庫に貼っていた献立表を確認してから登校し、給食が大好きだったことを覚えています。
- ③榎木小学校の子どもたちにも「今日の献立はなにかな」と楽しみにしてもらえるような安全・安心で美味しい給食と食育の時間を提供することができるように日々努力し、前向きに様々なことに挑戦していきたいと思っています。まだまだ未熟で、至らない点も多々あると思いますが、ご指導よろしくお願いたします。



熊本市立植木小学校
植木共同調理場
はやしだ みゆき
林田 美由紀 先生

- ①学校給食という形で給食を食べた時の子どもたちの喜びや将来の健康づくりに携われることに魅力を感じたからです。また、食の大切さを子どもたちに伝えたいと思ったからです。
- ②給食はどれも美味しく給食の時間が待ち遠しかったです。特に、揚げパンやカレー、レバー料理、セレクト給食は楽しみなメニューでした。
- ③初めての小学校と中学校の給食を作る共同調理場で戸惑うこともあります。先輩栄養士の先生方や調理員の皆さんに支えられ、支えてくださった皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。給食の感想を伝えてくれたり、苦手なものも一生懸命食べたりしている姿をみると嬉しくなります。それと同時に職責の重さを痛感しています。日々学び続ける栄養教諭でありたいです。今後ともご指導のほどよろしくお願いたします。

①私が栄養教諭になりたいと思ったのは、子どものときに食べていた給食がおいしく、大好きだったことがきっかけです。また、大学生の時に、小・中学校での実習がとても楽しかったことを今でも覚えていてます。

②給食の思い出は、よくおかわりをしたり、じゃんけんに参加したりしていました。好きだった給食は、揚げパン、ハムチーズロール、こぎつねご飯などでした。今はカレー、かきたま汁、ざぜん豆が大好きです。

③今年度、熊本市の栄養教諭として採用されました、西原中学校の中島史佳です。分からないことも多く、先生方や調理員のみなさんに助けをいただければかりですが、周囲の人に恵まれ、日々たくさんのお話を学びながら充実した日々を過ごしております。まだまだ栄養教諭としても未熟ですが、学校給食を通して心身ともに健康な子どもたちを育てていきたいと思っております。今後ともご指導のほど、よろしくお願い致します。



熊本市立西原中学校
西原共同調理場

なかしま ふみか
中島 史佳 先生



産山村立産山学園
産山村学校給食センター

まつもと ゆい
松本 結衣 先生

①今年度、熊本県で採用されました、産山村立産山学園の松本結衣と申します。私が栄養教諭を目指そうと思ったきっかけは子ども食堂のボランティアに参加したことです。食べることが好きで、もともと食に関わる仕事をしたいと思っていましたが、それがきっかけで、子どもの食に関わる仕事につきたいと思いました。

②私の給食の思い出は、大分県出身ですので郷土料理の「やせうま」の名前の由来について先生が放送してくれた話がとてもおもしろく、未だに印象に残っています。

③4月から産山学園に赴任し、とても豊かな自然に囲まれ地域の方の温かさ、先生方や素直で明るい子ども達に毎日助けられながら、前期前半を終えることができ少しほっとしています。子ども達を目の前にし、栄養教諭として働けることをうれしく思うとともに、おいしく安全・安心な給食の提供を行っていくことへの責任を感じています。まだまだ未熟な部分も多く、至らない点が多々あると思っておりますが、何事にも前向きに笑顔で取り組んでいきたいと思っております。今後ともご指導のほどよろしくお願い致します。

①給食は私の学校での1番の楽しみでした。大学時代に栄養教諭という職種を知り、大好きだった学校で給食に携われ、なんて最高なんだ！と思いました。熊本の子どもの心身の成長を支えられたらとても嬉しい！食に関心を持ってもらいたい！と思い栄養教諭を目指して今日までやってきました。

②給食は大好きだった私ですが、食べるスピードが遅いうえにおしゃべりだったのでいつも食べ終えるのは最後で先生に急かされていた思い出があります。しかし、みんなと会話しながらの食事はとても楽しかったです。

③今年度、熊本県の栄養教諭として採用されました櫻田裕妃（ゆき）です。この半年で自分の知識不足や責務の重大さを改めて感じ、悩むこともあります。学校の先生方、先輩の栄養教諭・学校栄養職員の方々、調理員さん、そして子どもたちに助けられ、充実した毎日を過ごしております。子どもたちの笑顔を絶やすことない給食づくりを目指して、日々精進していきたいと思っております。至らない点も多々ございますが、ご指導よろしくお願い致します。



芦北町立佐敷中学校
芦北学校給食センター

さくらだ ゆき
櫻田 裕妃 先生



天草市立牛深中学校
牛深学校給食センター

しゅくわ ゆりな
宿輪 優里奈 先生

①私は食を大切にする母親の影響から、栄養士に興味を持ちました。大学で栄養教諭という職業について知り、大好きだった「給食」を通して、子どもたちの健康を守ることができるというところに魅力を感じ、目指すようになりました。

②私は小中学生の頃給食が大好きで、学校に行くときに献立表を見て、給食を楽しみに午前中を過ごしていました。当時「ささ身のレモン煮」というおかずが大好きだったので、再現して給食に出したいと思っております。

③自然豊かで美味しい海の幸いっぱいのお天草で初任を迎えることができ、嬉しく思っております。初めての大きな給食センターで慣れないことが多く不安もありましたが、学校の先生方、先輩の栄養教諭・学校栄養職員の方、給食センターの方々、「おいしい」という子どもたちの笑顔に支えられ、無事に1学期を終えることができました。まだまだ未熟で至らない点も多々あるかと思いますが、子どもたちのために一生懸命頑張りたいと思っておりますので、ご指導よろしくお願い致します。

令和元年度 学校給食用物資展示会

昨年度に続き熊本県栄養教諭・学校栄養職員夏期研修会と共催し、ご要望やご質問の声の多い内容から減塩、非常時備蓄、アレルギー対応、魚素材の商品、カレー類、外国料理を軸に、学校給食用物資展示会を8月9日(金)フードパル熊本にて開催しました。

先生方からは「気になっていた商品が試食できて良かった。」「サイズ感がわかった。」「メーカーさんから直接お話を聞いて、調理方法の参考になった。」等のご感想をいただきました。

また、新たな試みとして「商品紹介(レシピ等)」と「外国料理の献立・レシピ集」の小冊子を配付したところ、「献立作成の参考になります。」とこちらもご好評をいただきました。商品の特徴を見ていただき、日々の献立充実の一助になれば幸いです。



倉庫棟建設工事進捗状況

5月発行の22号(6p)に続き、本会の倉庫棟建設工事進捗状況です。この新倉庫では完全温度管理ができるドックシェルター方式を採用し、より安心して安全な給食用物資流通の実現を目指しています。

6月末の冷凍冷蔵物資の引っ越し作業から、冷凍冷蔵物資は新倉庫、常温物資は旧倉庫で管理運営を行っています。第二期工事(新常温倉庫の建設)も順調に進んでいます。11月に常温倉庫の引っ越しを予定しており、年内には新倉庫の完全稼働、年を明けてからは駐車場の舗装工事など3月に竣工予定です。

会議や研修会等にご参加の皆様、関係業者の皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、引き続きご理解ご協力よろしくお願い致します。

◎右写真：上⇒国道3号線から見た新倉庫
下⇒旧倉庫側から見た新常温倉庫



学校給食ふれあい教室<郡市学校給食会との共済事業>

宇城学校給食会ふれあい教室が、7月30日(火)に本会にて実施されました。(株)山一 代表取締役 林豊子氏をお招きし、おだしについての講話及び調理実習が行われました。昨年度、台風のため中止されたおだし教室だったため、先生方もとても喜ばれていました。

また、7月31日(水)には国立阿蘇青少年交流の家にて、阿蘇郡市学校給食担当者等研修会が実施されました。中国料理研究家 陳好美氏をお招きし「食と健康」と題しご講演いただきました。

この他にも、各郡市でふれあい教室が開催されています。

▼宇城学校給食会ふれあい教室の様子



▼阿蘇郡市学校給食担当者等研修会の様子



熊本県特別支援学校栄養教諭・学校栄養職員研修会



8月23日(金)に本会会議室及び調理室にて、熊本県特別支援学校栄養教諭・学校栄養職員研修会第2回研修会が実施されました。(株)山一 代表取締役 林豊子氏をお招きし、講話及び調理実習が行われました。減塩が注目される中、おだしを取ることでしっかりとした味付けや香り付けができることを、ご教授されました。かつおと昆布でおだしを取ったうどんと、おだしを取った後のかつおと昆布で作る佃煮を調理されました。

学校給食用物資研究会(県内選定会)

10月7日(月)に、本会にて学校給食用物資研究会を開催しました。今回の県内選定会では、物資研究委員の皆様にお集まりいただき、合同選定会の持ち帰り品から県内選定品を選定していただきました。また、クリスマス商品の試食を合わせて行いました。

(9月20日(金)に福岡県学校給食会にて開催された、学校給食用冷凍食品合同選定会で決定した3学期の共通選定品は本誌8ページをご覧ください。)



★令和元年度第3学期共通選定品決定物資★

共通選定品とは、九州・沖縄8県の代表の栄養教諭等の先生方による選定会で協議・決定した商品です。8県の学校給食会が共同購入を行うことで、安全な物資を通常よりも安価に提供できます。この機会に是非ご利用ください。

いわし生姜煮 40g・50g

(津田商店/工場地：岩手)



アレルギー
特定7品目：小麦
その他20品目：大豆
 生姜の割合を増やし、いわし独特の臭みを抑えて食べやすく仕上げてあります。高圧処理をしてありますので、骨まで全て食べて頂きます。

春巻Fe(米粉入り) 35g・50g

(ニチレイフーズ/工場地：宮城)



アレルギー
特定7品目：小麦
その他20品目：豚肉、大豆
 皮に米粉を使用した春巻です。主な具材には国産を使用しています。着色料、香料、化学調味料を使用せず、不足しがちな鉄分を加えました。

ホキフライ(青さ入) 40g・50g

(福岡丸福水産/工場地：福岡)



アレルギー
特定7品目：小麦
その他20品目：大豆
 ニュージーランド産の鮮度の良いホキを使用しています。加工時に余計なドリップを出さないように衣をつけており、ワンフローズンに近い品質で製造しています。

チョコプリン(乳・卵不使用) 40g

(給材開発/工場地：福島)



アレルギー
特定7品目：-
その他20品目：大豆
 乳と卵を使用せず作ったチョコレート味のプリンです。100gあたり鉄分2.5mg、食物繊維6.0gと栄養成分を強化しました。

中華風つくね

(マルイ食品/工場地：鹿児島)



アレルギー
特定7品目：小麦
その他20品目：ごま、大豆、鶏肉、豚肉
 国産若鶏の胸肉にニラ、ごま油を効かせて中華風につくねに仕上げました。使いやすさ、食べやすさを考え、1個あたりの重量を5g～7gと小さくしてあります。

3学期から選定品価格でご案内いたします。
 (2学期の価格は価格表をご参照ください。)

価格は改めてご報告いたします。

たくさんのご利用よろしく申し上げます。

加えて、2学期の選定品につきましても引き続きご利用をお願いします。



～編集後記～

本号発行に際しましてはご多用な中、快くご寄稿・ご協力いただきました皆様方に感謝申し上げます。本会ではご意見、ご感想や食に関する取組等の情報をお待ちしております。お気軽にご連絡ください。

秋になり運動会をはじめ行事の多い2学期かと思えます。さらに今年度は、ラグビーやハンドボールと県内でも世界大会が開催され話題となっています。給食現場では行事食の対応や調整、海外の献立等大変かと思えますが、本会も全力でバックアップしてまいりますのでよろしくお願いいたします。